



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LARA NESI**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 36

Ritmo

03:24

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 54

Velocidade média

25,10

km/h



CORRIDA

00 : 16 : 00

Ritmo

06:24

min/km



TEMPO

00 : 53 : 30



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F3099**

Equipe: **GBTRI/ TEAM VANUZA MACIEL**

